

# Butão

07 dias & 06 noites

Ásia



## DIA 01 - Punakha

Chegada em Paro e recepção por seu guia local e início da jornada terrestre rumo a Punakha, atravessando as montanhas em um trajeto de aproximadamente 3 horas.

No caminho, parada no icônico Dochu La Pass (3.140 m de altitude), um dos pontos panorâmicos mais belos do Butão, com 108 stupas dedicados aos soldados butaneses.

Em dias claros, é possível avistar a cadeia de montanhas dos Himalaias.

Chegada ao vale de Punakha, antigo centro político do reino, e check-in no andBeyond Punakha River Lodge, um refúgio elegante entre plantações de arroz e florestas.



## DIA 02 - Punakha

Pela manhã, caminhada até o Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, um templo budista construído pela Rainha-Mãe para proteger o país de forças negativas. A trilha leva por campos de arroz e colinas arborizadas, até o topo de uma colina com vista panorâmica sobre o vale de Punakha. Retorno ao lodge para almoço e descanso. No meio da tarde, vivencie a tradição local com um jogo de dardo e arco e flecha, esportes típicos do Butão, praticados com alegria e hospitalidade. Em seguida, visita ao convento Sangchhen Dorji Lhuendrup, onde você participa de uma cerimônia Tshewang de bênção, com orações por saúde, prosperidade e equilíbrio. Durante a cerimônia, você poderá acender lamparinas de manteiga, gesto simbólico de iluminação espiritual.

Na volta, parada para explorar o magnífico Punakha Dzong, a impressionante fortaleza do século XVII que já foi sede do governo butanês e local da coroação dos reis. Cercado por jacarandás e rios sagrados, é um dos mais belos monumentos do país.



## DIA 03 - Punakha / Phobjikha

Após o café da manhã, saída rumo ao remoto e preservado Vale de Phobjikha (aprox. 3 horas). No caminho, curta trilha de 30 minutos pelos campos até o templo Chimi Lhakhang, conhecido como templo da fertilidade, fundado pelo excêntrico santo Drukpa Kunley, o "Divino Louco". Casais butaneses e estrangeiros costumam visitar o templo em busca de bênçãos para ter filhos.

A viagem prossegue pelas montanhas e pela Lawa La Pass, com paisagens alpinas, até chegar ao vale glacial.

Check-in no Gangtey Lodge, um elegante refúgio em estilo tradicional com vista deslumbrante para o vale e os picos negros ao fundo.

Ao entardecer, visita à Shedra Kuenzang Chholing, um monastério-escola com mais de 300 monges. Você será convidado a sentar-se silenciosamente e participar das orações noturnas, uma experiência contemplativa poderosa e autêntica.



## DIA 04 - Phobjikha

Pela manhã, visita ao antigo monastério Gangtey Goemba, situado em uma colina com vista para todo o vale. O templo é sede de uma importante linhagem budista e preserva práticas espirituais tradicionais há séculos.

Em seguida, trilha leve pela famosa Gangtey Nature Trail (cerca de 2 horas), uma caminhada por florestas de pinheiros cobertos de musgo, pequenos vilarejos e campos abertos, até chegar às áreas alagadas onde repousam os sagrados grous-de-pescoço-preto, aves migratórias veneradas no Butão.

Almoço no lodge e, à tarde, visita ao Centro de Educação dos Grous, com exibição de documentário, observação com lunetas e interação com especialistas locais sobre a preservação dessa espécie.



## **DIA 05 - Phobjikha / Paro**

---

Logo após o café da manhã, saída para Paro, em uma jornada terrestre de aproximadamente 5 horas, cruzando vales verdejantes e vilarejos tradicionais.

Ao chegar em Paro, check-in no Bhutan Spirit Sanctuary, o primeiro resort do país totalmente voltado ao bem-estar integral.

Após um breve descanso, visita ao Ta Dzong, antiga torre de vigia que hoje abriga o Museu Nacional do Butão, com relíquias, pinturas religiosas (thangkas), artefatos históricos e uma belíssima coleção de selos. O formato circular da construção dá pistas de seu uso defensivo no passado.

A seguir, uma experiência autêntica no interior de uma casa butanesa, onde você poderá observar o modo de vida rural local, as tradições familiares e até degustar produtos típicos.



## **DIA 06 - Paro**

---

Após o café da manhã, check-out no hotel e encontro com seu guia para seguir viagem terrestre rumo a Chiang Mai, o coração cultural do norte da Tailândia. O trajeto dura aproximadamente seis horas, com paradas em templos de destaque no caminho.

A primeira parada é no impressionante Wat Rong Suea Ten (Templo Azul), conhecido por sua arte budista moderna e esculturas vibrantes. Em seguida, almoço em restaurante local e visita ao icônico Wat Rong Khun (Templo Branco), obra do artista tailandês Chalermchai Kositpipat, revestida com espelhos e mosaicos reluzentes.

Ao final da tarde, chegada ao Anantara Chiang Mai Resort e check-in.

À noite, desfrute de um jantar especial com cruzeiro no Rio Ping, organizado pelo hotel. Uma forma elegante e relaxante de apreciar o cenário de Chiang Mai ao entardecer.



## *DIA 07 - Paro*

---

Após o café da manhã, translado ao aeroporto de Paro com assistência para embarque em seu voo de retorno.

Fim dos serviços.

## *Serviços incluídos*

---

- 06 noites de hospedagem em regime de pensão completa;
- Todos os transfers em veículo privativo;
- Passeios guiados conforme o roteiro, com guia local em inglês;
- Ingressos para todos os monumentos e atrações incluídos;
- Taxa de Desenvolvimento Sustentável (SDF) por 6 noites;
- Taxa de visto para o Butão;
- Bhutan Spirit Sanctuary inclui atividades de bem-estar sem custo adicional, como consulta com médico tradicional, massagens, yoga, meditação e outras;
- Cerimônia de bênção no convento em Punakha e serviço de oração no monastério Shedra.

## *Serviços não incluídos*

---

- Voos internacionais e taxas do aeroporto;
- Atividades não citadas no roteiro e opcionais que possam ser encontradas no destino;
- Qualquer comida exceto as mencionadas no itinerário;
- Documentação de Viagem, Passaporte e Visto;
- Gastos pessoais tais como bebidas, lavanderia, Chamadas telefônicas, fax, WI-FI, Massagens/Spa, etc.;
- Gorjetas para motoristas, guias, garçons nos restaurantes, etc.

## *Hotelaria prevista*

Cidade	Hotel Previsto	Nº de noites	Quarto	Alimentação
PUNAKHA	andBeyond Punakha River Lodge	02	Tented Suite	Pensão Completa
GANGTEY / PHOBIKHA VALLEY	Gangtey Lodge	02	Farmhouse Suite	Pensão Completa
PARO	Bhutan Spirit Sanctuary	02	Terrace Room	Pensão Completa